



La Intercolegial crea la Comisión para la Salud Emocional de las Profesiones



La Asociación Intercolegial, entidad que representa a más de 100 corporaciones profesionales de todos los ámbitos de actividad y a más de 350.000 colegiados y colegiadas en Catalunya, ha acordado crear la Comisión Intercolegial para la Salud Emocional de las Profesiones , con el objetivo de concienciar y ofrecer herramientas sobre salud mental y bienestar emocional a los y las profesionales, que les ayuden a afrontar el actual contexto social y laboral, caracterizado por cambios constantes, una fuerte carga de trabajo, presión y una mayor responsabilidad.

La presidenta de la Intercolegial y decana del Ilustre Colegio de la Abogacía de Barcelona (ICAB), Cristina Vallejo , ha afirmado que “el ejercicio de las profesiones ha experimentado importantes transformaciones durante la última década, fruto de los cambios sociales, económicos y tecnológicos, y esto ha comportado un cambio en el ritmo de trabajo, con más carga y una exposición directa e intensa a las problemáticas de las personas destinatarias de los servicios profesionales”. Y ha añadido: “Cuidar el bienestar emocional es actualmente imprescindible, ya que todos los profesionales estamos expuestos a unas fuertes exigencias laborales en nuestro día a día. Cuidarse no es un signo de debilidad, sino que es esencial para prevenir un posible desgaste derivado del ejercicio profesional. Por eso, en el ICAB contamos con una Comisión para la Salud Emocional de la Abogacía y hemos impulsado acciones específicas para la abogacía, como un servicio de asistencia psicológica por teléfono, disponible las 24 horas, gratuito y totalmente anónimo, dirigido a los colegiados y colegiadas del ICAB”.

El Colegio Oficial de Psicología de Catalunya (COPC), representado por su decana, Dolors Liria, asumirá la presidencia de la nueva Comisión Intercolegial para la Salud Emocional de las Profesiones . Liria ha celebrado la puesta en marcha de este nuevo proyecto: “Estamos muy contentos de contribuir a impulsar y liderar este espacio de reflexión y acción para promover la salud mental y el bienestar emocional en el conjunto de las profesiones, en el marco de nuestro compromiso con la ciudadanía. Cabe destacar que la iniciativa va más allá del autocuidado o del cuidado individual de cada profesional, ya que también pone el foco en la responsabilidad de las organizaciones respecto a la salud mental de las personas que trabajan en ellas. Cuidar de los y las profesionales es cuidar de la sociedad”.

La Comisión está abierta a la participación de miembros de todas las corporaciones profesionales asociadas y tiene como objetivo organizar actividades divulgativas (conferencias, coloquios, seminarios, cursos, jornadas, congresos, talleres prácticos) para fomentar el debate y el intercambio de experiencias en el ámbito de la salud emocional, e impulsar la realización de estudios en colaboración con universidades, entidades académicas y asociaciones y fundaciones especializadas.

Memento Social 2026



€

La obra mejor valorada en el ámbito jurídico, con toda la información laboral y de la Seguridad Social en un único volumen.

Incluye el estudio de todas las novedades y reformas legislativas del último año , así como la jurisprudencia y doctrina más relevante con más de 37.500 citas.

La suscripción al Memento Social incluye:

. El servicio “ Extras Mementos ” con el que puedes consultar en cualquier momento si un número marginal del Memento ha sido modificado.

. Un servicio de alerta vía e-mail con las novedades que se vayan produciendo cada semana.

El Memento Social lo tienes disponible también en el siguiente Pack con un precio especial para que domines todas las modificaciones en materia Laboral y de Seguridad Social: Pack Memento Social + Memento Express Novedades Sociales

Introduce tu nombre, dirección de correo y descarga el contenido

¡Hola!, has consumido el total de consultas gratuitas que tenías disponibles

Si deseas acceder a más contenidos solicita una demostración gratuita cumplimentando el siguiente formulario:

Añadir comentario Cancel reply



La Intercolegial crea una Comisión para cuidar la salud emocional y mental de profesionales



BARCELONA 7 Oct. (EUROPA PRESS) -

La Asociación Intercolegial, que representa a más de 100 corporaciones profesionales de todos los ámbitos y a más de 350.000 colegiados en Catalunya, ha creado la Comisión Intercolegial para la Salud Emocional de las Profesiones con el objetivo de ofrecer herramientas sobre salud mental a los profesionales, ha informado la entidad en un comunicado este miércoles.

La presidenta de la Intercolegial y decana del Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Barcelona (ICAB), Cristina Vallejo, ha manifestado que cuidar el bienestar emocional es imprescindible, dado que todos los profesionales están expuestos a fuertes exigencias laborales: "Cuidarse no es un signo de debilidad, sino que es esencial para prevenir un posible desgaste derivado del ejercicio profesional".

En este sentido, ha recordado que el ICAB cuenta con una Comisión para la Salud Emocional de la Abogacía y que se han impulsado acciones específicas, como un servicio de asistencia psicológica por teléfono, disponible las 24 horas, gratuito y totalmente anónimo, dirigido a los colegiados.

El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC), representado por su decana, Dolors Liria, asumirá la presidencia de la nueva Comisión: "Estamos muy contentos de contribuir a impulsar y liderar este espacio de reflexión y acción para promover la salud mental y el bienestar emocional en el conjunto de las profesiones".

La Comisión está abierta a la participación de miembros de todas las corporaciones profesionales asociadas y tiene como objetivo organizar actividades divulgativas para fomentar el debate y el



intercambio de experiencias, así como impulsar la realización de estudios en colaboración con universidades, entidades académicas y asociaciones y fundaciones especializadas.